

i corsi di:

COMUNICO ITALIANO

ASSOCIAZIONE IMPRESE DI COMUNICAZIONE



PREVENIRE E GESTIRE I CONFLITTI

Numero chiuso
Iscrizione obbligatoria

Per iscrizioni e informazioni
scrivi a info@comunicoitaliano.it
oppure chiama il 339 2906063

Ottobre 2021 dalle 16 alle 18

ARGOMENTI

COME COMUNICARE CON l'altro INVECE che CONTRO l'altro

ESSERE CONSAPEVOLI

Vincere Entrambi Conviene

E TRASFORMARE

Energia **CONTRO**: accusare,
trovare colpevoli, giudicare

In Energia **CON**: trovare
vantaggi per entrambi

LA COMUNICAZIONE NON VIOLENTA

La *comunicazione non violenta* si basa sull'idea che tutti gli esseri umani abbiano la capacità di "esprimere" comprensione e ricorrono alla *violenza* (verbale o materiale) verso gli altri quando non riconoscono (e quindi non possiedono) le strategie più efficaci per soddisfare i propri bisogni.

COSA IMPARERAI

ESSERE

- Pacifici senza essere spenti
- Vivi e veri senza essere euforici
- Naturali non impulsivi
- Fermi e non arrabbiati

UN MODO PER

- Affermare se stessi senza schiacciare gli altri
- Ascoltare gli altri senza dimenticare se stessi

FARE CRESCERE IN NOI

- Chiarezza
- Autonomia decisionale
- Autostima
- Assertività, il coraggio di comunicare cose difficili
- Vitalità
- Benessere personale e professionale



Cristina Condello
Consulente e Formatrice
Accademia del Benessere

**Il corso partirà a raggiungimento
Quorum iscrizioni**