

gli incontri di:

**COMUNICO ITALIANO**  
ASSOCIAZIONE IMPRESE DI COMUNICAZIONE



mercoledì 7 aprile 2021 ore 17



# DIGITAL DETOX

Come diventare più consapevoli nell'uso del nostro smartphone e di strategie per depurarci dal sovraccarico informativo

**Alessio Conti**  
*Consulente marketing  
e formatore.*



in diretta su Google Meet